



EXPERTE HOLGER LÜTZ



Er ist Orthopädie-Schuhtechnikermeister und führt seit 1995 seine eigene Firma in Hamburg. Lütz fertigt individuelle Einlagen nach biomechanischen und sensorischen Gesichtspunkten an – zur Erhöhung der Leistungsfähigkeit bei Sportlern, zur Korrektur klassischer Fußfehlstellungen oder um ganzkörperliche Wirkungen zu erzielen.
www.holger-luetz.de

Rutschen, stoppen, springen – das Schuhwerk wird auf Sandplätzen besonders strapaziert. Wir haben **zehn aktuelle Modelle** auf ihre Asche-Tauglichkeit untersucht

• TEXT FLORIAN VONHOLDT

STABIL & GRIFFFIG

Schuhstest 2017: Eine neue Konstruktion hat in den Tennisschuhmarkt Einzug gehalten. Es handelt sich um die „Strumpf“-Technologie, die bereits im Fußball vermehrt zu sehen ist und für ein besser angepasstes Tragegefühl sorgen soll. Aus diesem Bereich kommt mit Adidas auch gleich der Testsieger der Kategorie „Komfort“. Experte Holger Lütz (s. Kasten links) sagt: „Es fühlt sich an wie eine gut angepasste Bandage, die den Fuß stabilisiert.“ Interessant wird sein, ob künftig auch die rein auf Tennis ausgerichteten Firmen auf ein solches Modell setzen werden und damit einen neuen Trend begründen. Für die Bedürfnisse eines stabilen und dennoch angenehm tragbaren Sandplatzschuhs zeigte der Testsieger im Bereich Funktionalität (Head), dass dies auch weiterhin ohne „Strumpf-Bauweise“ machbar ist.

Zum Ablauf: Getestet wurden die zehn Schuhmodelle in den Orthopädie-Räumen unseres Experten. Im Labor wurde das Verhalten der Schuhe bei einer ruckartigen Stoppbewegung (vergleichbar mit einem Ausfallschritt

„ WIE EINE OPTIMAL SITZENDE BANDAGE

auf dem Court) untersucht – hier wirken große Kräfte auf den Schuh. Mit einer HD-Kamera wurden die Bewegungen aufgenommen, in Zeitlupe betrachtet und miteinander verglichen. So können die Kerneigenschaften Stabilität und Dämpfung am besten analysiert werden. Außerdem trug das Team von Lütz die Schuhe mehrere Tage in der Praxis. Die tennis MAGAZIN-Redakteure testeten auf dem Platz.

Am Ende wurden zwei Testsieger ermittelt. Einer in der Kategorie „**Funktionalität**“ (beinhaltet die beiden Wertungen Stabilität und Dämpfung) und einer in der Kategorie „**Komfort**“ (umfasst Belüftung und Tragegefühl).

Was bedeuten die vier untersuchten Bereiche: **Stabilität** besagt, wie gut der Schuh den Fuß- und Kniegelenken unter einer tennisspezifischen Belastung Halt bietet. Bei der Eigenschaft **Dämpfung** bedeutet weich nicht gleich besser. Hier ging es darum, dass ein Schuh die bestmögliche Mischung aufweist, sodass sich weder ein schwammiges noch ein zu hartes Gefühl einstellt. Der Faktor **Tragegefühl** meint, wie angenehm sich der Schuh am Fuß anfühlt, ob er Zehen bzw. Ballen einengt, sodass Druckpunkte entstehen, oder ob er in allen Bereichen genügend Platz bietet. Die **Belüftung** beschreibt die Atmungsaktivität des Obermaterials.



ASICS

Gel-Resolution 7

Preis: 140 €
Gewicht: 386 g*
Sohle: Sand

STABILITÄT	★★★★★★★★★★
TRAGEGEFÜHL	★★★★★★★★★★
DÄMPFUNG	★★★★★★★★★★
BELÜFTUNG	★★★★★★★★★★

Diesmal schickte Asics den „Gel-Resolution“ statt wie zuletzt den „Gel Solution“ ins Rennen. Der Unterschied: Der jetzige Schuh geht eher in Richtung robuster Sandplatzschuh. Das Obermaterial ist dichter und fester – ein Grund für das höhere Gewicht. Die Sohle ist flach und mit Fischgrätprofil versehen (nur leichte Wölbung im Mittelfußbereich). Die Vorfußbox ist eher schmal gehalten. Gibt dem Fuß mehr Halt als der Solution, sitzt zudem bequem.

www.asics.de



BABOLAT

Jet Clay

Preis: 165 €
Gewicht: 312 g*
Sohle: Sand

STABILITÄT	★★★★★★★★★★
TRAGEGEFÜHL	★★★★★★★★★★
DÄMPFUNG	★★★★★★★★★★
BELÜFTUNG	★★★★★★★★★★

Für den höchsten Preis bekommt man den Schuh mit dem niedrigsten Gewicht im Test. Etwas schmal und lose ist die Lasche geworden, die nicht immer komplett mit dem Schuhschaft schließt – Sandkörner können leichter eindringen. Durch das leichte Obermaterial hat der Jet Clay einen niedrigen Schwerpunkt. Der Mittelfußsektor wird mit einer Kunststoffschiene stabilisiert, auch der Fersenbereich ist mit einer Hartplastikkammer eingefasst.

www.babolat.de



MIZUNO

Wave Exceed Tour 2 Clay

Preis: 139,90 €
Gewicht: 366 g*
Sohle: Sand

STABILITÄT	★★★★★★★★★★
TRAGEGEFÜHL	★★★★★★★★★★
DÄMPFUNG	★★★★★★★★★★
BELÜFTUNG	★★★★★★★★★★

Das Obermaterial, das zum Schutz vor Abrieb großzügig mit Silikon überzogen wurde, ist auffällig weich und formflexibel. Es kann sich auch Problemfüßen gut anpassen. Das geht folglich etwas zu Lasten der Stabilität. Der Fersen- und Knöchelbereich ist stark gepolstert – wirkt leicht klobig. Der Schutz auf dem Innenballen beim Rutschen könnte ausgeprägter sein. Der Auftritt ist sehr gerade. Ein Allrounder für alle Spielklassen, gut geeignet für empfindliche Füße.

www.mizuno.eu



TEST SIEGER
KOMFORT
tennis

ADIDAS

Adizero Ubersonic 2 Clay

Preis: 129,95 €
Gewicht: 370 g*
Sohle: Sand

STABILITÄT	★★★★★★★★★★
TRAGEGEFÜHL	★★★★★★★★★★
DÄMPFUNG	★★★★★★★★★★
BELÜFTUNG	★★★★★★★★★★

Adidas hat den Ubersonic noch einmal weiterentwickelt. Heraus kam der erste komplette „Strumpfschuh“ ohne separate Lasche. Der Fuß wird im Bereich des Spanns und der Knöchel komplett umschlossen, wie bei einem zweiten Socken. Der Unterbau ist stabiler, da breiter geworden. Beschwerlich ist einzig das Hineinschlüpfen (am besten mit Schuhlöffel!), dann wird man aber mit dem enganliegenden Sitz belohnt. Klasse Gesamtpaket!

www.adidas.de



YONEX

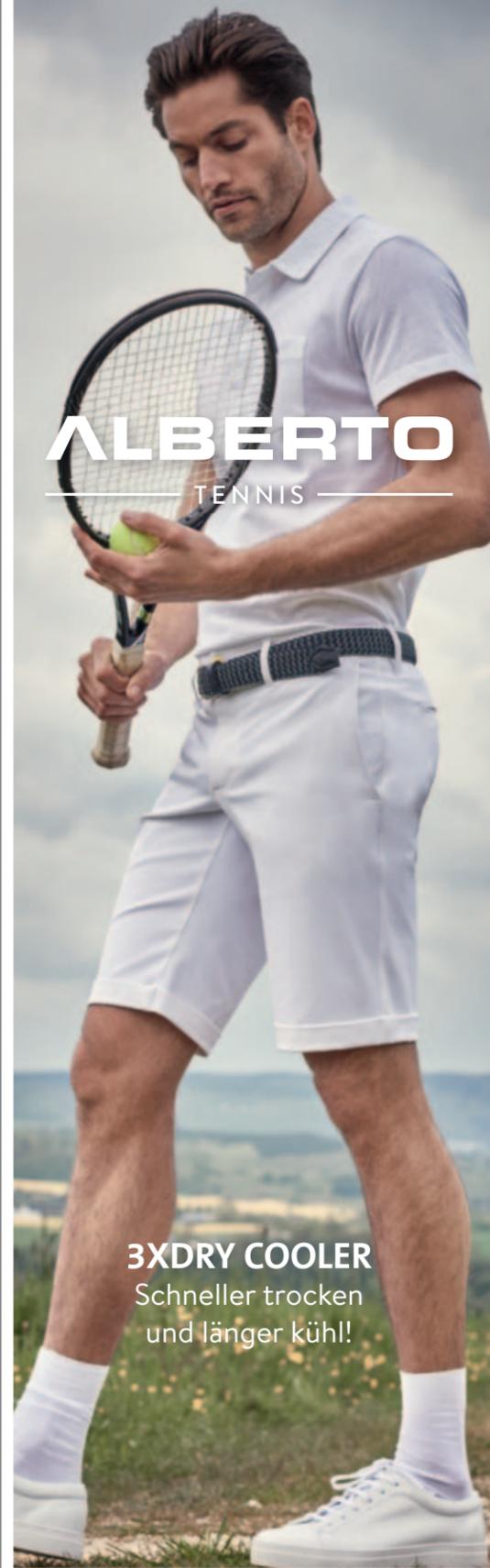
Power Cushion Eclipsion

Preis: 149,95 €
Gewicht: 386 g*
Sohle: Allcourt

STABILITÄT	★★★★★★★★★★
TRAGEGEFÜHL	★★★★★★★★★★
DÄMPFUNG	★★★★★★★★★★
BELÜFTUNG	★★★★★★★★★★

Das Vorjahresmodell wurde nur minimal modifiziert. Der Karbonstreifen in der Mittelsohle ist zentraler platziert und die Fersenkappe ist neu gestaltet und noch einen Tick stabiler als zuvor. Das Tragegefühl ist nahezu gleich geblieben. Für die äußeren Knöchel ist der Freiraum vergleichsweise gering. Beim Auftreten provoziert der Schuh eine leichte X-Bein-Stellung, was gut ist, da es dem Umknicken vorbeugt. Formstabiler Schuhe, der viel Halt verleiht.

www.yonex.de



ALBERTO
TENNIS

3XDRY COOLER
Schneller trocken
und länger kühl!

Pants We Love

www.alberto-pants.com

*jeweils bei den Schuhgrößen 43, 43 1/3 und 43,5.

FOTOS: DATENBANK



WILSON

Rush Pro 2.5

Preis: 140 €
Gewicht: 388 g*
Sohle: Sand

STABILITÄT	★★★★★★★☆☆
TRAGEGEFÜHL	★★★★★★★☆☆
DÄMPFUNG	★★★★★★★☆☆
BELÜFTUNG	★★★★★★★☆☆

Beim Auftreten wirkt der Rush Pro 2.5 vor allem unter dem Fußballen sehr dynamisch. Im Abrollen schlägt die Zehenbox keine Falten mehr, was Druckstellen verursachen würde – spürbarer Fortschritt gegenüber dem Rush Pro 2.0, der 2015 am Test teilnahm. Wirkt auch optisch hochwertiger. Das Obermaterial könnte insgesamt etwas atmungsaktiver sein. Der obere Fersenbereich ist verhältnismäßig dick und weich gepolstert. Guter Allrounder!

www.wilson.com



NEW BALANCE

996 V3

Preis: 140 €
Gewicht: 412 g*
Sohle: Allcourt

STABILITÄT	★★★★★★★☆☆
TRAGEGEFÜHL	★★★★★★★☆☆
DÄMPFUNG	★★★★★★★☆☆
BELÜFTUNG	★★★★★★★☆☆

Besitzt ein spezielles Fischgrätprofil, das mit verschiedenen Lamellen arbeitet. Diese werden zum großen Zeh hin grobmaschiger und starrer. Das erleichtert – wie beim Vorjahresmodell – das Rutschen. Bietet demgegenüber mehr Freiraum für die Zehen, da mehr Stoff und weniger Gummi verarbeitet wurde. Der 996 V3 hat eine noch dickere Polsterung im Fersen- und Knöchelbereich als das Wilson-Modell, was u.a. zum hohen Gewicht führt. Dennoch solider Auftritt.

www.newbalance.de



NIKE

Zoom Ultra React

Preis: 150 €
Gewicht: 376 g*
Sohle: Sand

STABILITÄT	★★★★★★★☆☆
TRAGEGEFÜHL	★★★★★★★☆☆
DÄMPFUNG	★★★★★★★☆☆
BELÜFTUNG	★★★★★★★☆☆

Den Strumpfschuhrend aus dem Fußball übernimmt neben Adidas auch Nike. Der Mittelsohlenbereich ist der flexibelste aller Testmodelle. Verglichen mit dem traditionellen Vapor von Nike ist die Sohle spürbar höher. Die Zehenbox erscheint etwas flach und starr, was auf Kosten des Tragekomforts geht, der dank des Strumpfes ansonsten gut ist. Die Sohle ist im Vorfußsektor außen merklich angehoben und herausgestellt – wirkt dem Umknicken entgegen.

www.nike.com



K-SWISS

Hypercourt Express HB

Preis: 129,95 €
Gewicht: 378 g*
Sohle: Sand

STABILITÄT	★★★★★★★☆☆
TRAGEGEFÜHL	★★★★★★★☆☆
DÄMPFUNG	★★★★★★★☆☆
BELÜFTUNG	★★★★★★★☆☆

„Schuster, bleib' bei deinem Leisten“, heißt es im Hause K-Swiss. Der bewährte Hypercourt Express HB geht in seine dritte Saison. Er bekam lediglich ein optisches Facelift, ansonsten ist es der gleiche Schuh der Vorjahre. Traditionell mit breitem Fußbett ausgestattet und damit für viele Fußtypen eine gute Wahl. Viel Platz für die Zehen! Einziger Schuh mit rutschhemmendem Material im Fersenbereich. Gute Mischung aus Stabilität und Bequemlichkeit.

www.kswiss.com



HEAD

Revolt Pro 2.0 Clay

Preis: 139,95 €
Gewicht: 398 g*
Sohle: Sand

STABILITÄT	★★★★★★★☆☆
TRAGEGEFÜHL	★★★★★★★☆☆
DÄMPFUNG	★★★★★★★☆☆
BELÜFTUNG	★★★★★★★☆☆

Das Außenmaterial sieht stylisch aus und ist gleichzeitig widerstandsfähig. Wichtiger noch: die hervorragende Funktionalität. Die durchgehende Fischgrätsohle vermittelt einen direkten Bodenkontakt. Die Dämpfung unter der Ferse ist straff, wodurch sich ein schnelles, flummiartiges Bewegungsgefühl ergibt. Auch das Belüftungssystem ist gelungen. Die Tester waren sich einig: ein optimal für den Sandplatz ausgelegter Schuh!

www.head.com

TEST SIEGER
FUNKTIONALITÄT
tennis



Tennistraining plus Sprachunterricht an erstklassigen Tennisakademien für Jugendliche und Erwachsene

IMG Bollettieri Academy
FLORIDA

Rafael Nadal Academy by Movistar
MALLORCA

Mouratoglou Tennis Academy
CÔTE D'AZUR

Academia Sanchez-Casal
BARCELONA

Bruguera Tennis Academy
BARCELONA

Hofsäss Tennis Academy
MARBELLA

National Tenniscenter
LONDON

Lancing College
BRIGHTON

- Tenniscamps
- Sport und Sprachen lernen
- Tennis und Highschool
- Mannschaftsvorbereitung

Fordern Sie gratis die neue Tennisreisen Broschüre 2017 an.

travelwotrel.com

Tel.: +49 761 383 7576
welcome@travelwotrel.com

*jeweils bei den Schuhgrößen 43, 43 1/3 und 43,5.

FOTOS: DATENBANK